

AIX-LES-BAINS

AIX-LES-BAINS

La sérendipité ou transformer l'échec en opportunité

L'Aixoise Michèle-Amélie Favre propose une table ronde samedi 5 mars sur le thème de "La sérendipité comme style de vie". Il y sera question d'échecs devenus de vrais moteurs à rebonds, d'acceptation d'erreurs pour faire mieux encore. Passionnant.

C'est l'histoire d'une rencontre entre une femme et un mot. Michèle-Amélie Favre et la sérendipité, comme une mise en abyme. La sérendipité, cette incroyable faculté à faire une découverte par hasard alors que l'on cherchait autre chose. De manière fortuite, l'Aixoise a découvert bien plus qu'une expression. Une vraie philosophie de vie. Elle en a fait un livre, intitulé *Les opportunités de l'inattendu*, aux éditions Dunod.

Samedi, elle animera une table ronde à la bibliothèque Lamartine d'Aix-les-Bains en compagnie de Laurie Duran, présidente de l'association La Contrée. Elles lanceront le débat pour savoir si la sérendipité peut effectivement être un style de vie.

« Je suis tombée dans le noir, j'ai décidé de chercher la lumière »

Fort d'une intelligence qui crépite comme un feu d'artifice, Michèle-Amélie Favre évoquera son propre parcours. Prépa littéraire, Sciences-Po Grenoble et Sup de Co, elle se spécialise dans le marketing du e-business. Rapidement, elle rejoint la direction de la stratégie d'un grand groupe de rachat de sociétés informatiques. Luxe parisien, reconnaissance, rythme effréné. C'est sa vie. Jusqu'à l'arrivée d'un petit être qu'elle entend protéger. Badaboum. Le travail perd tout son sens, les questions affluent.

La jeune femme choisit de s'écouter, prend un congé parental. Las... Un mois avant son retour, une voix téléphonique lui annonce la suppression de son poste. Ne reste qu'un placard doré, qu'elle refuse. C'est la séparation à l'amiable. La chute est vertigineuse. « J'étais devenue invisible après avoir été très en vue » témoigne-t-elle. « Je suis tombée dans le noir. Mais j'ai décidé de chercher la lumière ». La jeune maman se lance dans un bilan de compétence, accompagnée d'une psychologue du travail. « Cette étape de réflexion m'a ramené vers mes premières amours, l'écriture. Toutefois, il me fallait un emploi immédiat pour subvenir à mes besoins ». Elle crée donc sa microentreprise de consulting en communication, notamment auprès de jeunes start-up. Un client lui demande d'accompagner le projet de Samuel Marie, jeune handicapé qui rêve de faire le tour du monde en van adapté.

Séduite par la personnalité hors norme du jeune homme, elle l'incite à faire plus que du tourisme : un carnet de voyage relatant toutes les expériences qu'il pourra découvrir en matière de lutte contre le handicap au fil des pays traversés. Son périple fait grand bruit. En avril 2018, à son retour au pays, le président français Emmanuel Macron invite Samuel Marie et son mentor Michèle-Amélie Favre lors d'un voyage officiel à Washington sur ce thème. Un an plus tard, le jeune tétraplégique sort un livre témoignage intitulé *Avance, bordel !*

Un message que Michèle-Amélie s'attribue. La voilà qui prend la plume pour évoquer ces rencontres inattendues qui font tant avancer, dès lors que l'on se donne la peine d'accorder de l'attention aux autres. Elle a cherché, creusé cette



Michèle-Amélie Favre est à la fois artiste photographe, écrivaine et mentor en entreprise. Elle expose actuellement quelques-uns de ses clichés à la bibliothèque Lamartine, jusqu'au 19 mars. Photo Le DL/M.B.

étrange notion de sérendipité que l'on retrouve dans son livre, sorti en janvier 2021. « C'est un hommage à ceux qui osent, qui entreprennent, malgré la peur de l'inconnu », aime-t-elle à dire.

Accepter l'inattendu

Tout le monde est-il un sérendipitiste en puissance ? « Il faut quand même un certain état d'esprit. Face à un échec, deux attitudes sont possibles. Abandonner ou se battre en intégrant cet échec. Pour cela, il faut croire en soi, accepter de voir les choses sous un autre angle et vouloir s'adapter. Je ne dis pas que c'est facile. Mais au bout du chemin, il y a souvent un bienfait qui apparaît » assure-t-elle. Michèle-Amélie Favre en est convaincue : si l'on est attentif aux autres, ouvert aux échanges et prêt à accepter l'inattendu, il peut se produire des choses merveilleuses. L'impor-

tant étant de rester dans une logique positive. « Il faut parfois baisser la tension pour faire monter l'attention. On est ainsi prêt à saisir les balles au bond. Et la vie est faite de rebonds ».

Muriel BERNARD

Table ronde le samedi 5 mars à 10 heures au 3^e étage de la bibliothèque Lamartine sur le thème de la sérendipité. Ouverte à tous, mais sur réservations au 04 79 61 29 40 ou par mail, bibliotheque@aixlesbains.fr

De célèbres sérendipités

- **1839 : la vulcanisation du caoutchouc par l'Américain Charles Goodyear.** Par mégarde, il pose un morceau de latex recouvert de fleur de soufre sur un poêle à charbon. Le produit s'enflamme. Dépité par sa maladresse, il jette le résultat par la fenêtre dans la neige. Au matin, ramassant l'objet, il constate que le matériau possède une grande élasticité.
- **1816 : le stéthoscope par René Laennec.** Appelé au chevet d'une jeune malade, il eut l'idée, pour éviter de choquer sa pudeur en appliquant directement son oreille sur sa poitrine, de faire un rouleau d'une feuille de papier dont il appliqua une des extrémités sur la poitrine de sa patiente. Il fut aussitôt surpris d'entendre distinctement les battements du cœur à l'autre extrémité.
- **Tant d'autres :** Le Carambar, l'aspartame, le viagra, le four à micro-ondes, le Nutella, la tarte Tatin, le Post-it, la pénicilline, la grotte de Lascaux, la plupart des îles... Autant de créations découvertes par hasard, par erreur ou par accident !